SELBSTHILFEGRUPPE "FRAUEN MIT KREBS"
GRUPPE OFFENBURG

Programm Januar bis Juli 2024

Die Veranstaltungen finden, wenn nichts anderes vermerkt ist, in der Mensa des Familienzentrums „Am Mühlbach", Vogesenstr. 14 a, 77652 Offenburg, statt.

Montag, 15. Januar 2024, 18:00 Uhr

Neujahrsempfang

Bei Guglhupf und alkoholfreiem Sekt wollen wir das neue Jahr begrüßen.

Montag, 19. Februar 2024, 19:00 Uhr

Borreliose – die unterschätzte Gefahr

Herr Martin Rösch, Leiter der Borreliose Selbsthilfegruppe Ortenau, informiert über dieses Thema. Die vor allem durch Zeckenbisse übertragene Borreliose ist eine schlecht erforschte bakterielle Erkrankung. Herr Rösch informiert und gibt Tipps.

Montag, 11. März 2024, 19:00 Uhr

Kraftsport – Mythen und Fakten rund um den wichtigsten Sport für die Gesundheit.

Herr Maximilian Vollmer, Physiotherapeut im Rehazentrum Offenburg, wird über obiges Thema informieren inklusive Trainingsplan für Zuhause mit dem eigenen Körper. Theraband und Tennisball kommen zum Einsatz.

Montag, 15. April 2024, 19:00 Uhr

Neue Kraft spüren – Misteltherapie bei Krebs

Frau Ulrike Fröhlich, Heilpraktikerin und Pharmareferentin, ist Teamleiterin der Therapieberatung von Helixor Heilmittel GmbH. Sie wird über die Misteltherapie, die eine ergänzende Maßnahme während und nach der klassischen Krebstherapie ist, referieren. Die Misteltherapie kann die Behandlung beschwerdefreier gestalten, indem sie das Immunsystem stärkt und Nebenwirkungen lindert. Patientinnen erfahren mehr Vielfalt und Lebensqualität. Im Vortrag erfahren wir die Hintergründe über die Botanik, die Einsatzmöglichkeiten und die praktische Anwendung der Therapie.

Sonntag, 28. April 2024

„Krebs – und was dann?“

Infotag in der Feldscheune in Kehl mit Fachvorträgen von Ärzten des Ortenau-Klinikums sowie Ausstellern. Wir sind mit einem Info-Tisch vertreten.

Samstag, 4. Mai 2024 – 5. Brustkrebstag in der MediClin Staufenburg-Klinik Durbach

Referenten u.a. zu den Themen „Immuntherapie“ und „Krebs und Sexualität.
Die Selbsthilfegruppe ist mit einem Info-Tisch vertreten.

Montag, 13. Mai 2024, 19:00 Uhr

Wissenswertes über Getreide

Frau Esther Busch, Heilpraktikerin , stellt verschiedene Getreidesorten wie Hafer, Dinkel, Roggen sowie Urgetreide Emmer und Kamut und Pseudogetreide Quinoa, Buchweizen und Amaranth und deren Verarbeitung vor. Backwaren mit langen Teigführungen sind im Darm verträglicher.

Montag, 10. Juni 2024, 19:00 Uhr

Akupunktur

Herr Dr. med. Christian Grabner, der in Offenburg als Akupunkteur arbeitet, wird über die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM**), die ein über 2000 Jahre altes, sehr differenziert überliefertes Medizinsystem ist, berichten. Mit den drei Hauptsäulen Akupunktur, Arzneimitteltherapie und Ernährungslehre lassen sich Gesundheit und Wohlbefinden hervorragend stärken und Krankheiten heilen. Dr. Grabner ist Facharzt für Anästhesiologie.

Montag, 8. Juli 2024, 19:00 Uhr

Umgang mit Ängsten vor dem Rezidiv

Frau Janine Lebrecht, Leiterin der Krebsberatungsstelle Ortenau, wird die Krebsberatungsstelle vorstellen und über „Angst vor dem Rezidiv“ berichten.

Austauschrunde:

Jeden 3. Donnerstag im Monat, beginnend mit dem 18. Januar 2024, 15:00 Uhr , findet die Gesprächsrunde für Neubetroffene sowie Betroffene mit Gesprächsbedarf im Reblandcafé „See “ in Offenburg-Zell-Weierbach, Weingartenstr. 145, statt. Die Termine werden von Susann und Bettina geleitet.

Das Leitungsteam

SELBSTHILFEGRUPPE "FRAUEN MIT KREBS"
GRUPPE OFFENBURG

Das Leitungsteam